



88

De weg naar (werk)geluk

**Waar word jij gelukkig van? Wat zorgt ervoor dat je met plezier naar je werk gaat?
Zijn er zaken die je in je werk zou willen veranderen?**

Het zijn zomaar een aantal vragen die je op de werkvloer aan je collega kunt stellen. Het gesprek aangaan over werkgeluk vergroot namelijk datzelfde werkgeluk.

De weg naar het resultaat

In de standaard situatie is de setting vaak als volgt: het management bepaalt wat, hoe en door wie iets moet gebeuren en de uitvoering doet het uiteindelijke werk. Met deze uitgangspositie is natuurlijk niets mis, maar je kunt je afvragen of iedereen hier ook echt gelukkig van wordt. Uiteindelijk gaat het om het resultaat en kun je op de weg daar naartoe een aantal afslagen nemen. En dat is nu precies waar je je medewerkers en collega's bij kunt betrekken.

In gesprek met de medewerkers

Medewerkers hebben vaak zelf een beeld van hun ideale werkomgeving. De een vindt het fijn om heel vroeg te beginnen en een ander slaapt liever uit of wil voor werktijd de kinderen nog naar school brengen. Vaste werkschema's kunnen de keuze om op een bepaalde tijd te starten aan de werkdag beïnvloeden

en er uiteindelijk voor zorgen dat het werkgeluk afneemt. Ook de manier waarop het werk moet worden uitgevoerd, kan voor sommige medewerkers een belemmering vormen in het geluk. Het is daarom belangrijk om over dit soort elementen van het werk met elkaar in gesprek te gaan.

Betrokkenheid

Niet alleen de werktijden zouden onderdeel van dit gesprek moeten zijn. Door te peilen hoe medewerkers tegen bepaalde zaken aankijken en te vragen of ze elementen in hun werk zouden willen aanpassen, betrek je ze bij het proces. Ze voelen zich hierdoor meer begrepen en als er dan ook nog iets met de antwoorden wordt gedaan, kan het werkgeluk alleen maar toenemen. Dit zorgt voor betrokken medewerkers, die gelukkiger zijn in hun werk en hierdoor meer werk verzetten. Ze zijn immers gemotiveerder om naar het gezamenlijke resultaat toe te werken. Wil je het gesprek met jouw medewerkers aangaan? Bedenk je dan dat werkgeluk voor iedereen iets anders kan betekenen. De uitkomsten van het gesprek kunnen dan ook erg verrassend zijn.