



Geen plezier meer in je werk. Wat doe je?

Stel, je hebt een leuke baan met veel verantwoordelijkheid. Maar de laatste tijd begin je je steeds meer te ergeren aan de directie, geroddel en politieke spelletjes.

Je werkgeluk neemt af en je verliest je motivatie.

Kreeg je voorheen altijd energie van je werk, nu vreet het energie. Kortom: je hebt geen plezier meer in je werk. Wat doe je dan? Je baan opzeggen is een grote stap. Zeker als je jouw werk inhoudelijk leuk vindt. Toch kan het niet zo doorgaan. Grijp dit moment aan om de voor- en nadelen van je baan op een rijtje te zetten. Waarom lukt het je niet om iets van de gang van zaken te zeggen? En waarom ga je niet op zoek naar iets anders?

Neem je baan inhoudelijk onder de loep

Als de werksfeer én de inhoud van je functie je tegenstaan, is het besluit om iets anders te gaan doen snel gemaakt. Maar als je het inhoudelijk wel naar je zin hebt, is dat een stuk lastiger. Denk daar eens goed over na. Hoe leuk vind je jouw werkzaamheden echt? Hoeveel plezier beleef je eraan? En wat levert het je op? Oriënteer je ook eens op soortgelijke functies binnen een andere organisatie. Kun je jouw inhoudelijke kennis beter laten zien in een andere werksfeer? Zet dat eens goed op een rijtje. Het kan je doen inzien hoe het anders kan.

Goede werksfeer ontzettend belangrijk

Het belang van een goede werksfeer wordt nogal eens onderschat. Vaak breng je zo'n 40 uur per week op je werk door. Alleen als de werksfeer goed is, kun je blijven presteren. Een slechte werksfeer heeft veel invloed op je werkplezier. Heb je geen plezier meer in je werk? Dan blijven alleen wilskracht, verantwoordelijkheidsgevoel en plichtsbesef over als redenen om door te gaan. Je werk vreet energie en dat kan na een tijdje zeer negatieve gevolgen hebben. Zelfs ziekte en een burn-out liggen dan op de loer.

Hoe nu verder?

Als je het inhoudelijk nog genoeg naar je zin hebt, kun je kijken of je iets aan de negatieve werksfeer kunt veranderen. Binnen een functie met veel verantwoordelijkheid mag je best voor jezelf en je collega's opkomen. Dat is zeker niet altijd makkelijk, maar wel een goede leerschool. Dat hoeft niet altijd rigoureuus; humor werkt bijvoorbeeld goed om collega's te wijzen op de manier waarop ze met anderen omgaan. Merk je dat de werkcultuur na de nodige veranderingen nog steeds niet bij je past? Dan kun je altijd nog op zoek naar een nieuwe uitdaging.

Peter A. Tijssen peter@groep88.nl



Experts in werving & selectie

Adviesgroep '88 is een gespecialiseerd bureau voor de werving & selectie van Accountants en Fiscalisten. Sinds 1988 hebben wij al meer dan 1500 kandidaten succesvol bemiddeld naar een nieuwe uitdaging.

Voor meer info, bel met een van onze consultants op: 0297-241459 of check onze website: www.groep88.nl

