



Ons brein zit verandering in de weg

Hebben jullie ook op de laatste heidag afgesproken een aantal dingen echt anders te gaan doen? In de interne communicatie, samenwerking of processen? Of in de relatie met jullie klanten? En kwam daar verdorie na het weekend al niets meer van terecht?

Ben jij ook zo benieuwd hoe dat komt? In dit artikel vertel ik je er meer over, geïnspireerd door filosoof en cabaretier Paul Smit. Het komt namelijk door ons brein.

Het brein is briljant maar lui

Ons brein is in staat om 11,2 miljoen bits per seconde te verwerken. Dat is maar liefst 10 miljoen keer sneller dan een computer dat kan. Alleen, we verwerken maar 60 bits per seconde bewust. Waarom? Het brein is lui. Het doet het liefst zo veel mogelijk op routine, want dat kost het minste energie. Daar komt dus ook de reactie van medewerkers of collega's vandaan als iemand wil veranderen of innoveren en zij zeggen: "Maar we doen het altijd zo".

Ons luie brein richt zich het liefst ook maar op één ding tegelijk. Daarmee is 99% van ons gedrag onbewust, we denken er helemaal niet bij na. En daarom kost innoveren en veranderen dus zoveel moeite.

De neocortex verliest van het reptielen- en zoogdierbrein

Daarnaast hebben we niet één, maar drie breinen, die allemaal een andere functie hebben. Het reptielenbrein houdt van veiligheid, het zoogdierenbrein wil plezier en de neocortex, het deel van ons brein dat pas op latere leeftijd volledig is ontwikkeld, helpt ons complexiteit te overzien, logisch na te denken en te plannen.

Als we willen veranderen of innoveren bedenken we dat met onze neocortex, en dan lijkt het allemaal heel logisch. Maar als we dan weer aan het werk gaan, doen we dat met dat luie brein en neemt het reptielen- en het zoogdierenbrein het weer over. En daardoor doe je wat je altijd deed, want dat is veilig en plezierig.

En om het dan voor jezelf een beetje goed te praten, verzint je neocortex daar met die 60 bits per seconde wel een reden voor. En zo verandert er dus niets.

Ik begrijp dat dit niet echt een opwekkend artikel is. Is veranderen dan zinloos? Moeten we het maar laten zitten? Geen moeite doen? Nee! Er is namelijk wel hoop. Als we namelijk echt een passie of urgentie voelen om te veranderen, gaat het ineens een stuk makkelijker. Daarnaast loont het ook om gewoon vol te houden: als je iets 10.000 uur doet, word je er vanzelf goed in.

Succes!



Experts in werving & selectie

Adviesgroep '88 is een gespecialiseerd bureau voor de werving & selectie van Accountants en Fiscalisten. Sinds 1988 hebben wij al meer dan 1500 kandidaten succesvol bemiddeld naar een nieuwe uitdaging. Voor meer info, bel met een van onze consultants op: 0297-241459 of check onze website: www.groep88.nl

